

MES: mayo-26

MENÚ: 3. NO HUEVO DURO Y LTP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 697,93 Prot: 25,14 HC: 89,91 Lip: 23,90
11 Arroz con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Pasta sin gluten ni huevo a la napolitana Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Yogur y pan	15 Lentejas a la campesina Pollo al limón Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 683,71 Prot: 26,60 HC: 88,85 Lip: 20,23
18 Alubias estofadas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa de verduras Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Pechuga al horno Yogur y pan	22 Arroz caldoso de verduras Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 710,33 Prot: 24,48 HC: 94,12 Lip: 23,78
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de verduras Abadejo al horno Fruta y pan	28 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	29 Arroz con tomate Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 684,04 Prot: 25,36 HC: 88,41 Lip: 23,01

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES